PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO SAN CAYETANO (IED) (SAN CAYETANO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE**
3. FECHA:	2019-10-30	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	12
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	6
8. ZONA:	6	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Perfecciono posturas corporales propias de las técnicas de movimiento y los efectos fisiológicos de la respiración en el desarrollo de la actividad física.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Reconozco mis fortalezas y limitaciones en la exploración de movimientos técnicos.	CONDICIÓN FÍSICA : Reconozco procedimientos para realizar el calentamiento y recuperación en la actividad física.	LÚDICA MOTRIZ : Soy tolerante ante las diferentes circunstancias que me presenta el juego para contribuir a su desarrollo.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Ajusto mis movimientos a diferentes ritmos.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Aplico las variables: tipo de ejercicio, duración, intensidad frecuencia, indicaciones y contraindicaciones en la práctica del ejercicio físico.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Comprendo que las normas ayudan a promover el buen trato en mi ejecución de las actividades.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Expreso mi punto de vista frente a situaciones de exclusión o discriminación y adopto una postura frente a ellas.			
TEMA : Mejorar la técnica de conducción desde sus diferentes dimensiones como postura (vista al frente), ubicación tiempo-espacio, perfilación y lateralidad.			
SUBTEMAS : Explorar diferentes tipos de conducción que permitan desemvolverse mejor en el terreno de juego			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Realizar llamado de lista. Realizar movilidad articular, elevar temperatura corporal y frecuencia cardiaca por medio de trote 2 min, trote en diferentes superficies 2 min y finalmente 1 minuto con balón. Estiramiento.	12 balones	5 min-5min-2min-2min-1min-5min
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Para el trabajo central tendremos una primera parte encargada de practicar diferentes tipos de conducción (planta de pie, borde externo, borde interno, anillos, combinaciones y tipos de control). Para la segunda parte se realizara un circuito en el que intervengan todos los tipos de conducción anteriormente vistos finalizandolo con un trabajo de remate.	12 balones	30 min-30 min
FASE FINAL : (CIERRE)	Para finalizar se hace practica deportiva y un estiramiento. Se recoge material y se conducen los estudiantes a la ruta.	un balon y petos	20 min-10min-10min

OBSERVACIONES
corregir postura y lateralidad en cada uno de los ejercicios

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SAN CAYETANO			Nombre Instructor: DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-30	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 12	9. Nº de Semana: 6	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37664305758	KEVIN ALEXANDER BRICE?O	Asistio
1028662779	BRAYAN ALEXANDER CARDONA	Asistio
1023885238	FABIO ESTEBAN CARRILLO	Asistio
1012919204	ENYULL ALEJANDRO COGOLLO	Asistio
1033693866	ESTEBAN RICARDO FAJARDO	Asistio
1101074996	ANDERSON STIVEN FIGUEROA	Asistio
1013606212	JULIAN YAIR GONZALEZ	Asistio
1023892446	JOSE SANTIAGO GORDO	Asistio
1141315752	ERIC DAVID JAIMES	Asistio
1028663958	DIEGO ALEJANDRO MARTINEZ	Asistio
1070388011	CRISTIAN CAMILO MARTINEZ	Asistio
1033716333	JHON ESTREBAN MIRANDA	Asistio
1018430037	JHOAN RICARDO MONTEALEGRE	Asistio
1032677375	DILAN SMITH PINEDA	Asistio
1019764264	BREINER SEBASTIAN RAMIREZ	Asistio
1028681036	JHOAN SEBASTIAN SANCHEZ	Asistio
1021514141	MANUEL FELIPE VARGAS	Asistio
1023886997	JOSE DAVID VERANO	Asistio
1014667014	WILLIAM FELIPE ZAMBRANO	Asistio
1022352953	JUAN DAVID ZAMBRANO	Asistio
1021666254	MIJAIL ESTEBAN REYES	Asistio
1023891205	BRAYAN ALEXIS PUENTES	Asistio
1120924739	JOSTHIN ALEJANDRO MARTINEZ	Asistio
1021665450	JOSE DAVID GOMEZ	Asistio
1026259618	JHONATAN ALEXANDER CADENA	Asistio
1025142537	LUIS FELIPE CABRERA	Asistio
1016592909	EMERSON ANTONIO AGUILAR	Asistio